

Saison 2023/2024






#VIBREZTRIATHLON

REJOIGNEZ UN CLUB BRETON !



### DINAN TRIATHLON

2 place d'Abstatt - Léhon  
22 100 Dinan  
Siret : 890 248 131 00017

 DINAN Triathlon  
 dinan\_triathlon  
 [www.dinan-triathlon.fr](http://www.dinan-triathlon.fr)

Présidence..... Elisabeth DUCLOS.....  06 86 78 65 19















Samuel FERLICOT

Secrétariat..... Loïc TAISNE.....  [dinatri@gmail.com](mailto:dinatri@gmail.com)

## ÉCOLE DE TRIATHLON

À partir de 10 ans (CM2), après réussite à des tests simples de natation et de vélo.

### Entraînements

École	Initiation	Entraînement / D3
Responsable	Charles-Yves COLLET ☎ 06 61 81 15 24	
Catégorie (saison 2024)	Pupilles (2013-2014) Benjamins (2011-2012) Minimes (2009-2010)	Minimes (2009-2010) Cadets (2007-2008) Juniors (2005-2006)
Lundi	 <u>20h10 à 21h00</u> Piscine des pommiers	 <u>20h10 à 21h30</u> Piscine des pommiers
Mardi		 <u>18h00 à 18h45</u> Piscine des pommiers
Mercredi	 <u>14h30 à 16h</u> Parking château de Léhon  <u>19h45 à 21h00</u> Piscine des pommiers	 <u>14h30 à 16h30</u> Parking château de Léhon  <u>19h45 à 21h15</u> Piscine des pommiers
Jeudi	 <u>19h à 20h00</u> Stade Maurice Benoist	 <u>19h à 20h00</u> Stade Maurice Benoist
Samedi	 <u>12h00 à 13h00</u> Piscine des pommiers  <u>13h30 à 15h00</u> Piscine des pommiers	 <u>12h00 à 13h00</u> Piscine des pommiers  <u>13h30 à 15h00</u> Piscine des pommiers
Dimanche		 <u>09h30 à 12h00</u> Parking château de Léhon

Utilisation de l'**application iDO** ("I do") de coaching groupé pour communiquer sur le calendrier, faire l'appel et optimiser l'entraînement.



Utilisation de l'**application de messagerie WhatsApp** pour partager le quotidien de l'école de tri et organiser les stages et les compétitions.



Tarif de la licence	Formule choisie	Part F.F. TRI	Part Ligue	Assurance (MAIF)	Part Club	TOTAL
<b>LICENCE CLUB COMPÉTITION</b>	<input type="checkbox"/> N° 1	20,70 €	10,00 €	2,54 €	90,00 €	<b>123,24 €</b>
	<input type="checkbox"/> N° 2	20,70 €	10,00 €	4,70 €	90,00 €	<b>125,40 €</b>
	<input type="checkbox"/> N° 3	20,70 €	10,00 €	187,91 €	90,00 €	<b>308,61 €</b>
<b>LICENCE CLUB LOISIR</b>	<input type="checkbox"/> N° 1	13,70 €	17,00 €	2,54 €	90,00 €	<b>123,24 €</b>
	<input type="checkbox"/> N° 2	13,70 €	17,00 €	4,70 €	90,00 €	<b>125,40 €</b>
	<input type="checkbox"/> N° 3	13,70 €	17,00 €	187,91 €	90,00 €	<b>308,61 €</b>

## LE CLUB

**Le Triathlon ? Nager, rouler, courir, trois disciplines enchaînées le plus souvent dans des cadres naturels et en pleine nature.**

**Goût de l'effort et du défi, plaisir de la pratique et convivialité par le partage de l'activité sportive sont des valeurs essentielles développées par le club. Si vous aussi, vous vous retrouvez dans ces valeurs, rejoignez-nous !**